MoodFlow

Politique de confidentialité

En vigueur depuis le 26 novembre 2026 · MoodFlow pour iPhone et iPad, et moodflow.org

En bref

MoodFlow ne collecte aucune donnée. Tes notes restent sur ton appareil. Pas de compte, pas de pub, pas de mesure d'audience, pas de pistage, et nous ne voyons jamais ce que tu notes.

Qui nous sommes

MoodFlow est développé par Juan Carlos Estevez Rodriguez, responsable de l'app MoodFlow pour iPhone et iPad, de ce site web et des données personnelles décrites dans cette politique. MoodFlow est basé au Mexique. Pour toute question sur cette politique, écris à juancarlos_tec@proton.me.

Ce que l'app garde sur ton appareil

Chaque fois que tu notes ton humeur, MoodFlow enregistre trois choses :

- l'humeur choisie (Pas bien, Bof, Ça va, Bien ou Super),
- le moment où tu l'as ressentie,
- le moment où tu l'as notée (les deux diffèrent quand tu notes pour plus tôt).

MoodFlow garde aussi tes réglages, comme l'heure des rappels. Tout cela reste dans le stockage privé de l'app sur ton iPhone ou ton iPad. Le widget MoodFlow lit et écrit dans ce même stockage, sur le même appareil. Les tendances de l'écran Variations sont calculées sur ton appareil à chaque ouverture ; elles ne sont jamais enregistrées ni envoyées nulle part.

Rien de tout cela ne nous parvient. MoodFlow n'a ni compte, ni serveur, ni synchronisation, et l'app ne se connecte pas à internet.

Ce que nous ne faisons pas

- Nous ne collectons, ne recevons et ne stockons ni tes notes ni aucune autre donnée personnelle.
- Nous n'utilisons ni mesure d'audience, ni publicité, ni pistage, et nous ne te demandons pas l'autorisation de te suivre.
- Nous n'intégrons aucun code tiers (SDK) dans l'app.
- Nous ne vendons ni ne partageons de données personnelles, puisque nous n'en avons pas.

C’est pourquoi l’étiquette de confidentialité de MoodFlow sur l’App Store indique « Aucune donnée collectée ».

Les fonctions qui touchent à tes données

Rappels

Si tu actives les rappels, iOS te demande si MoodFlow peut t’envoyer des notifications. Les rappels sont programmés sur ton appareil par iOS. Aucun service de notifications push ni serveur n’intervient, et tu peux les couper à tout moment dans MoodFlow ou dans l’app Réglages d’iOS.

Exporter

L’export crée un fichier avec tes notes sur ton appareil. Rien n’est envoyé tant que tu n’as pas choisi sa destination dans la feuille de partage d’iOS. Une fois partagée, cette copie relève de l’app ou de la personne à qui tu l’as envoyée.

Tout effacer

Tout effacer supprime définitivement chaque note de cet appareil. C’est irréversible. Supprimer l’app MoodFlow efface aussi ses notes. Pour retirer une seule note juste après l’avoir faite, touche Annuler.

Widget, Raccourcis et Siri

Quand tu notes depuis le widget, l’app Raccourcis ou Siri, la note est enregistrée sur ton appareil comme un toucher dans l’app. Les demandes à Siri sont gérées par Apple selon sa propre politique de confidentialité ; MoodFlow reçoit seulement l’humeur choisie.

Apple Santé

MoodFlow ne lit ni n’écrit rien dans Apple Santé. Si cela change un jour, ce sera désactivé tant que tu ne l’actives pas, et nous mettrons cette politique à jour avant la sortie de la fonction.

Les données gérées par Apple

- **Sauvegardes et nouvel appareil.** Si tu sauvegardes ton iPhone ou ton iPad (avec la sauvegarde iCloud ou sur un ordinateur) ou si tu passes à un nouvel appareil, tes notes MoodFlow suivent cette sauvegarde ou ce transfert. Apple s’en charge dans le cadre de ton compte Apple et de sa politique de confidentialité ; nous n’en recevons jamais de copie. L’iPhone et l’iPad ne se synchronisent pas entre eux : chaque appareil garde ses propres notes.
- **Rapports de plantage.** Si tu actives « Partager avec les développeurs d’apps » dans l’app Réglages d’iOS (Confidentialité et sécurité → Analyse et améliorations), Apple peut nous transmettre des rapports de plantage et des totaux d’utilisation anonymes. Ils ne contiennent pas tes notes, et nous ne nous en servons que pour corriger des bugs.
- **L’App Store.** Les téléchargements, achats et avis passent par Apple. Nous ne recevons ni ton nom, ni ton e-mail, ni tes informations de paiement.

Ce site web

moodflow.org est un site statique hébergé sur GitHub Pages et distribué via Cloudflare. Il n'a ni inscription, ni formulaire, ni cookies, ni mesure d'audience, ni traceurs.

- Le site retient ta langue, ton thème et ta taille de texte dans le stockage local de ton navigateur, pour s'afficher pareil la prochaine fois. Ces réglages restent dans ton navigateur et ne nous sont jamais envoyés. Tu peux les effacer dans les réglages de ton navigateur.
- Comme tout hébergeur, GitHub et Cloudflare utilisent des informations techniques, comme ton adresse IP et ton type de navigateur, pour distribuer le site et le protéger des abus. Cloudflare nous montre des totaux de trafic (par exemple, les visites par pays), jamais qui tu es. Leurs politiques de confidentialité s'appliquent à cet usage.
- Les liens vers l'App Store t'emmènent chez Apple, où la politique de confidentialité d'Apple s'applique.

Quand tu nous écris

Si tu nous écris, nous recevons ton adresse e-mail et ce que tu nous dis. Nous nous en servons uniquement pour te répondre. Nous gardons l'échange dans notre boîte de réception tant qu'il sert à t'aider, puis nous le supprimons, et nous ne le partageons jamais. Tu peux nous demander de le supprimer à tout moment.

Enfants

MoodFlow ne collecte de données personnelles auprès de personne, enfants compris.

Tes droits

Les données créées par MoodFlow restent sous ton contrôle sur ton appareil : tu peux les exporter ou les effacer quand tu veux.

En vertu de la loi fédérale mexicaine sur la protection des données personnelles détenues par les particuliers (LFPDPPP) et des lois similaires de ton pays (comme le RGPD en Europe), tu peux demander à accéder à tes données personnelles, à les rectifier ou à les effacer, ou t'opposer à leur utilisation. Au Mexique, on les appelle les droits ARCO. Comme l'app ne nous envoie rien, ces droits ne concernent que les e-mails que tu nous as envoyés. Écris à juancarlos_tec@proton.me et nous te répondrons sous 20 jours ouvrés. Tu peux aussi t'adresser à l'autorité de protection des données de ton pays (en France, la CNIL).

Modifications de cette politique

Si cette politique change, nous publierons la nouvelle version sur cette page avec une nouvelle date d'entrée en vigueur. Si un changement touche à ce que l'app fait de tes données, nous le publierons avant la sortie de cette version de l'app.

Contact

Questions ou demandes : juancarlos_tec@proton.me

MoodFlow est fait pour la réflexion personnelle. Il ne fournit pas de conseils médicaux.

© 2026 MoodFlow