MoodFlow

Aviso de privacidad

Vigente desde el 26 de noviembre de 2026 · MoodFlow para iPhone y iPad, y moodflow.org

En pocas palabras

MoodFlow no recopila ningún dato. Tus registros se quedan en tu dispositivo. No hay cuenta, ni anuncios, ni analíticas, ni rastreo, y nunca vemos lo que registras.

Quiénes somos

MoodFlow es desarrollada por Juan Carlos Estevez Rodriguez, responsable de la app MoodFlow para iPhone y iPad, de este sitio web y de los datos personales que se describen en este aviso. MoodFlow opera desde México. Si tienes alguna pregunta sobre este aviso, escribe a juancarlos_tec@proton.me.

Lo que la app guarda en tu dispositivo

Cada vez que registras cómo te sientes, MoodFlow guarda tres cosas:

- el ánimo que elegiste (Mal, Bajón, Normal, Bien o Genial),
- cuándo te sentiste así,
- cuándo lo registraste (son distintos si registras para antes).

MoodFlow también guarda tus ajustes, como la hora de los recordatorios. Todo esto vive en el almacenamiento privado de la app en tu iPhone o iPad. El widget de MoodFlow lee y escribe en ese mismo almacenamiento, en el mismo dispositivo. Los patrones de la pantalla Cambios se calculan en tu dispositivo cada vez que la abres; nunca se guardan ni se envían a ningún lado.

Nada de esto nos llega. MoodFlow no tiene cuenta, ni servidor, ni sincronización, y la app no se conecta a internet.

Lo que no hacemos

- No recopilamos, recibimos ni guardamos tus registros ni ningún otro dato personal.
- No usamos analíticas, publicidad ni rastreo, y no te pedimos permiso para rastrearte.
- No incluimos código de terceros (SDK) en la app.

- No vendemos ni compartimos datos personales, porque no tenemos ninguno.

Por eso la etiqueta de privacidad de MoodFlow en el App Store dice “Datos no recopilados”.

Funciones que usan tus datos

Recordatorios

Si activas los recordatorios, iOS te pregunta si MoodFlow puede enviarte notificaciones. iOS programa los recordatorios en tu dispositivo. No hay servicio de notificaciones push ni servidor, y puedes desactivarlos cuando quieras en MoodFlow o en la app Configuración de iOS.

Exportar

Exportar crea un archivo con tus registros en tu dispositivo. No se envía nada hasta que eliges a dónde mandarlo en la hoja para compartir de iOS. Una vez que lo compartes, esa copia queda en manos de la app o la persona a quien se lo enviaste.

Borrar todo

Borrar todo elimina para siempre cada registro de ese dispositivo. No se puede deshacer. Si eliminas la app MoodFlow, también se borran sus registros. Para quitar un solo registro justo después de hacerlo, toca Deshacer.

Widget, Atajos y Siri

Cuando registras desde el widget, la app Atajos o Siri, el registro se guarda en tu dispositivo igual que un toque en la app. Apple gestiona las solicitudes a Siri según su propio aviso de privacidad; MoodFlow solo recibe el ánimo que elegiste.

Apple Salud

MoodFlow no lee ni escribe en Apple Salud. Si eso cambia algún día, estará desactivado hasta que tú lo actives, y actualizaremos este aviso antes de que la función salga.

Datos que gestiona Apple

- **Respaldos y dispositivos nuevos.** Si respaldas tu iPhone o iPad (con Respaldo en iCloud o en una computadora) o pasas a un dispositivo nuevo, tus registros de MoodFlow viajan con ese respaldo o transferencia. Apple lo gestiona bajo tu cuenta de Apple y su aviso de privacidad; nosotros nunca recibimos una copia. El iPhone y el iPad no se sincronizan entre sí: cada dispositivo guarda sus propios registros.
- **Informes de fallos.** Si activas “Compartir con desarrolladores de apps” en la app Configuración de iOS (Privacidad y seguridad → Análisis y mejoras), Apple puede compartir con nosotros informes de fallos y totales de uso anónimos. No contienen tus registros y solo los usamos para corregir errores.

- **El App Store.** Las descargas, compras y reseñas pasan por Apple. No recibimos tu nombre, tu correo ni tus datos de pago.

Este sitio web

moodflow.org es un sitio web estático alojado en GitHub Pages y entregado a través de Cloudflare. No tiene registro, ni formularios, ni cookies, ni analíticas, ni rastreadores.

- El sitio recuerda tu idioma, tema y tamaño de texto en el almacenamiento local de tu navegador, para verse igual la próxima vez. Eso se queda en tu navegador y nunca se nos envía. Puedes borrarlo en la configuración de tu navegador.
- Como cualquier servicio de alojamiento web, GitHub y Cloudflare usan información técnica, como tu dirección IP y tu tipo de navegador, para entregar el sitio y protegerlo de abusos. Cloudflare nos muestra totales de tráfico (por ejemplo, visitas por país), nunca quién eres. A ese uso se aplican sus propios avisos de privacidad.
- Los enlaces al App Store te llevan a Apple, donde se aplica el aviso de privacidad de Apple.

Cuando nos escribes

Si nos escribes un correo, recibimos tu dirección de correo y lo que nos cuentes. Solo lo usamos para responderte. Guardamos la conversación en nuestra bandeja mientras sirva para ayudarte, luego la borramos, y nunca la compartimos. Puedes pedirnos que la borremos en cualquier momento.

Menores de edad

MoodFlow no recopila datos personales de nadie, tampoco de menores de edad.

Tus derechos

Los datos que crea MoodFlow siguen bajo tu control en tu dispositivo: puedes exportarlos o borrarlos cuando quieras.

Conforme a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares (LFPDPPP) y a leyes similares de donde vivas (como el RGPD en Europa o las leyes estatales de privacidad en EE. UU.), tienes derecho a acceder a tus datos personales, rectificarlos, cancelarlos u oponerte a su uso (derechos ARCO), y a retirar tu consentimiento. Como la app no nos envía nada, estos derechos solo aplican a los correos que nos hayas enviado. Escribe a juancarlos_tec@proton.me y te responderemos en un plazo de 20 días hábiles. También puedes acudir a la autoridad de protección de datos de tu país.

Cambios a este aviso

Si este aviso cambia, publicaremos la nueva versión en esta página con una nueva fecha de vigencia. Si un cambio afecta lo que la app hace con tus datos, lo publicaremos antes de que salga esa versión de la app.

Contacto

Preguntas o solicitudes: juancarlos_tec@proton.me

MoodFlow es para la reflexión personal. No ofrece consejo médico.

© 2026 MoodFlow